

名称 健診データレイアウト	TYPE -1 (2000バイト)	年月日	版	承認	査閲	担当	登録番号
		2017/10/01	1				TKEF0950 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

資料(10) 質問項目

(17)	朝食を抜くことが週に3回以上ある	1 : はい 2 : いいえ
(18)	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	1 : 毎日 2 : 時々 3 : ほとんど飲まない (飲めない)
(19)	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1 : 1合未満 2 : 1~2合未満 3 : 2~3合未満 4 : 3合以上
(20)	睡眠で休養が十分とれている	1 : はい 2 : いいえ
(21)	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	1 : 改善するつもりはない 2 : 改善するつもりである(概ね6か月以内) 3 : 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4 : 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) 5 : 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
(22)	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	1 : はい 2 : いいえ

コード入力	本日は空腹で来院しましたか	1 : はい 2 : いいえ
-------	---------------	-------------------

女性記入欄	生理中ですか	1 : はい 2 : いいえ
	妊娠中ですか	1 : はい 2 : いいえ

名称 健診データレイアウト	TYPE -1 (2000バイト)	年月日	版	承認	査閲	担当	登録番号
		2017/10/01	1				TKEF0950 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

資料(10) 質問項目

番号	質問項目	回答値
(1)	血圧を下げる薬を使用している	1 : はい 2 : いいえ
(2)	血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用している	1 : はい 2 : いいえ
(3)	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している	1 : はい 2 : いいえ
(4)	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある	1 : はい 2 : いいえ
(5)	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある	1 : はい 2 : いいえ
(6)	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けているか	1 : はい 2 : いいえ
(7)	医師から、貧血といわれたことがある	1 : はい 2 : いいえ
(8)	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	1 : はい 2 : いいえ
(9)	20歳の時の体重から10kg 以上増加している	1 : はい 2 : いいえ
(10)	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	1 : はい 2 : いいえ
(11)	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している	1 : はい 2 : いいえ
(12)	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	1 : はい 2 : いいえ
(13)	食事をかんで食べる時の状態	1 : 何でもかんで食べる 2 : かみにくいことがある 3 : ほとんどかめない
(14)	人と比較して食べる速度が速い	1 : 速い 2 : ふつう 3 : 遅い
(15)	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	1 : はい 2 : いいえ
(16)	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取する頻度	1 : 毎日 2 : 時々 3 : ほとんど摂取しない