

◆ 健康診断 各検査毎のご注意 ◆

花見川中央クリニック

H30年 2月21日現在

検査項目	注 意 事 項
身体計測	<ul style="list-style-type: none"> ・ 身長測定のため、頭上や後頭部でのまとめ髪は避けてください。 ・ 体重は、着衣で測定し、洋服分を減らして（夏は0.5kg、冬は1.0kg）記載します。 ・ 腹囲をおへそ上で測るため、きついガードルやボディースーツは避けてください。
尿検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 尿糖を検査しますので、お食事の制限があります。（血液検査の注意事項参照） ・ 尿を少し貯めた状態でご来院下さい。 ・ 女性は、生理中（終わったばかりも含む）は検査できません。
血圧測定	<ul style="list-style-type: none"> ・ 他検査の都合で朝食を摂ってなくても血圧・心臓のお薬がある方は飲んでおいで下さい。
視力	<ul style="list-style-type: none"> ・ 普段コンタクトレンズをご使用の方は、装着しておいで下さい。 ・ 普段眼鏡をご使用の方は、必ずお持ち下さい。
聴力	<ul style="list-style-type: none"> ・ ヘッドフォンを使用しますので、支障のない髪型で おいで下さい。
胸部レントゲン撮影	<ul style="list-style-type: none"> ・ 首～胸・背中にかけて金属（金具・アクセサリー・エレキバン）・ボタン・湿布などない状態でTシャツ（又は肌着）1枚になります。 ※Tシャツなどは 色は制約ありませんが、無地に限ります。 また、カップ付タンクトップは使用できません。 ・ 妊娠の可能性のある方は受けられません。 ・ ロングヘアの方は 髪をまとめるゴムやクリップをお持ち下さい。
心電図	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手首足首・胸に電極をつけますので、ストッキング・ボディースーツはお避け下さい。
血液検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 血糖やコレステロールなど 食事の影響を受ける項目がはいっています。 ①午前中の検査の方：前日の夕食は22時までに済ませ、以後 絶食してください。 ②午後の検査の方：朝7時までに朝食を済ませ、以後 絶食してください。 ※糖尿病の薬を飲んでいる方は、当日その薬だけ飲まないで下さい。